КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС СТР. 2

ПОБЕДИМ ГРИПП СТР. 3

ПЕРВЫЙ УСПЕХ СТР. 4

Газета района Крюково

Крюковские ВЕДОМОСТИ

№ 43 (219) 25 НОЯБРЯ 2006 г.

26 НОЯБРЯ - ДЕНЬ МАТЕРИ

26 ноября мы будем отмечать замечательный, светлый праздник - День Матери. Это, наверное, самый добрый день в году... К этому торжеству мне хотелось бы познакомить вас с Юлией Владимировной ПОПОВОЙ. Почему? Во-первых, она очень хороший собеседник и приятный во всех отношениях человек. Ну, а, во-вторых, потому что Юлия сама является мамой пятерых замечательных детишек. Вот что она нам рассказала:

- Я сама из Воронежской области, кстати, и мой муж тоже родом оттуда, но в Москве он живет уже довольно давно. Познакомились мы благодаря общим знакомым, оказалось, что мы с ним учились в одной школе. Потом мы переехали в Москву и стали жить здесь. Семья у нас верующая, православная. У нас пятеро замечательных деток - старшему Саше - 12 лет, Кате - 6 лет, Оле - 4,5 года, Ване - 3 года и самой маленькой Ксюше - 1,5 годика. Саша занимается дзюдо, моделированием, Катя и Оля - бальными танцами. Девочки участвуют в разных соревнованиях, ездят в Москву.

Довольно непросто справляться с таким количеством детей, к тому же родственников - бабушек-дедушек - у нас здесь нет. Мне очень помогает старший сын, особенно после последних родов, когда возникли проблемы со здоровьем, он полностью занимался Ксюшей. На него можно положиться! Он совсем взрослый!

Самое главное в материнстве - огромное терпение, и тогда все получится. Конечно, иногда бывает, что срываешься, немного нагрубишь. Но когда посмотришь на эти родные любимые лица детей, становишься самым счастливым человеком на свете!

Если честно, я никогда не мечтала об огромной семье, напротив, считала это чем-то неправдоподобным и уж точно не для меня. А оказалось все наоборот! И я безумно рада!

Дети очень дружны - они очень скучают друг без друга, когда кто-то из них в садике или школе. И они так рады, когда вместе.

Мне хотелось бы поздравить всех мам с наступающим праздником! Материнство - это огромное счастье, которое нельзя променять ни на что. Поэтому не нужно бояться каких-то возможных трудностей. Они все куда-то улетучиваются, когда ты видишь улыбку на личике своего ребенка. Наверное, это самое счастливое мгновение в жизни каждой мамы.

Действительно, хотелось бы поздравить всех мам с праздником. И пожелать им всего самого доброго, чтобы все трудности обходили их стороной, а неприятности не выбивали из колеи! Будьте счастливы! С праздником!

Марина АБРАМОВА.

НОВОСТИ

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ ПОТОМКИ

Весь мир знает о ядерной катастрофе на Чернобыльской атомной станции, которая произошла 26 апреля 1986 года. Эта трагедия затронула 17 государств и сотни тысяч человеческих судеб. Весь мир, затаив дыхание, наблюдал за ликвидацией последствий этой трагедии. 38 тысяч специалистов из разных ведомств и 10 тысяч военнослужащих ежедневно трудились над жерлом взорвавшегося реактора. Их самоотверженный героический труд был успешно завершен 30 ноября 1986 года постройкой саркофага (объект "Укрытие") и усмирением ядерной чумы. Это знаменательно-торжественное событие стало праздничной датой для всего мира.

Региональная общественная организация инвалидов Чернобыля Зеленограда "26 апреля" поздравляет людей, принимавших участие в строительстве саркофага (объект "Укрытие"), с 20-летием этого события и выражает им огромную благодарность за проявленное мужество и самоотверженный труд.

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

23 ноября в актовом зале здания УВД Зеленограда состоялся День открытых дверей для учащихся 9 и 11-х классов школ г. Зеленограда в целях проведения агитационной кампании по набору абитуриентов в учебные заведения МВД России.

В этот день учащиеся ознакомились с работой служб и подразделений УВД: дежурной части, экспертно-криминалистического отдела, центра служебной и боевой подготовки и других, а также увидели специальные средства, стрелковое оружие, предметы экипировки и снаряжения, используемые в органах внутренних дел, показательное выступление кинологов с собаками.

Сотрудники УВД ознакомили учащихся с правилами и условиями поступления в высшие учебные заведения МВД России, а желающие поступить могли заполнить анкеты.

ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

17 ноября торжественно открылась выставка-ярмарка ремесел мастерской "Микоми". Теперь у зеленоградцев появилась возможность посещать ее постоянно, потому что мастерская "Микоми" получила помещение, где и была создана экспозиция рукотворных вещей наших земляков - участников международных фестивалей и выставок. Здесь можно не только приобщиться к народному искусству, но и приобрести рукотворную вещь, несущую тепло и самобытность мастера.

Приглашаем всех желающих на выставку-ярмарку! Вас удивят не только произведения искусства, но и цены. Ждем вас по вторникам с 11.00 до 16.00 и по воскресеньям с 12.00 до 16.00 по адресу: корп. 1529 (в помещении ОДС, вход со стороны школы), каб. № 2.

ОТКРЫТИЕ ПАМЯТНОЙ ДОСКИ

30 ноября в 11.00 у корп. 1401 состоится торжественное открытие памятной доски в честь названия улицы имени П.В. ЛОГВИНЕНКО, участника боев за станцию Крюково.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ

по проекту решения муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Крюково в городе Москве "О бюджете внутригородского муниципального образования Крюково в городе Москве на 2007 год".

Публичные слушания назначены решением муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Крюково в городе Москве от 26 октября 2006 года № 177/31-РМС.

Дата проведения: 20 ноября 2006 года.

Количество участников: 19 человек.

Количество поступивших предложений жителей: нет.

В результате обсуждения проекта решения муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Крюково в городе Москве "О бюджете внутригородского муниципального образования Крюково в городе Москве на 2007 год" было принято следующее решение:

1. Поддержать проект решения муниципального Собрания внутригородского муниципального образования Крюково в городе Москве "О бюджете внутригородского муниципального образования Крюково в городе Москве на 2007 год" в целом.
2. Направить результаты публичных слушаний и протокол публичных слушаний муниципальному Собранию внутригородского муниципального образования Крюково в городе Москве.
3. Опубликовать результаты публичных слушаний в очередном номере газеты "Крюковоские ведомости".

Председатель **В.С. МАЛИНИНА.**

Секретарь **А.В. СЫСОЕВА.**

РОДИТЕЛЯМ

ЛЕКОТЕКА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Государственное образовательное учреждение детский сад компенсирующего вида № 2196 для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата (корпус 1511) открывает на своей базе ЛЕКОТЕКУ.

Целью работы лекотеки является обеспечение психолого-педагогического сопровождения детей от 6 месяцев до 7 лет с нарушениями развития для социализации, формирования предпосылок учебной деятельности, поддержки развития личности детей и оказания психолого-педагогической помощи родителям (законным представителям).

Основные задачи лекотеки:

- проведение психопрофилактики, психотерапии и психокоррекции средствами игры у детей от 6 месяцев до 7 лет с нарушениями развития;
- обучение родителей (законных представителей) методам игрового взаимодействия с детьми, имеющими нарушения в развитии;
- проведение психопрофилактической и психокоррекционной работы с членами семьи ребенка от 6 месяцев до 7 лет с нарушением развития;
- помощь родителям (законным представителям) в подборе адекватных средств общения с ребенком;
- подбор индивидуальных техник формирования предпосылок учебной деятельности ребенка;
- поддержка инициатив родителей (законных представителей) в организации программ взаимодействия семей.

Занятия с детьми в лекотеке будут проводиться ежедневно в индивидуальной и групповой формах.

В одной группе - от 2 до 6 детей. В работе группы могут участвовать родители (законные представители). Продолжительность групповых занятий составляет от одного до полутора часов, в зависимости от возраста и сложности нарушений развития детей.

При наличии у ребенка выраженного нарушения развития, не позволяющего регулярно посещать лекотеку, предусматривается выезд специалиста (педагога-психолога, учителя-логопеда, учителя-дефектолога, социального педагога и др.) на дом.

Занятия в лекотеке проводятся бесплатно. Мы готовы помочь вам и вашим детям.

Справки по тел. 537-36-02, заведующая - Елена Анатольевна МАКАРОВА.

"ОДНО ОКНО"

Уважаемые жители района Крюково!

Для получения удостоверения многодетной семьи г. Москвы вам необходимо обратиться в службу "одного окна" управы района Крюково (корп. 1444, кабинет 100, тел. 538-66-01).

Многодетными семьями в городе Москве признаются семьи с тремя и более детьми (в том числе усыновленными, а также пасынками и падчерицами) в возрасте до 16 лет, а также до 18 лет, если они являются учащимися общеобразовательных учреждений.

Для получения удостоверения многодетной семьи г. Москвы вам необходимо предоставить следующие документы:

1. Документы, удостоверяющие личность заявителя, или документы, удостоверяющие личность представителя заявителя и подтверждающие его полномочия.
2. Свидетельство о заключении брака или свидетельство о расторжении брака.
3. Свидетельства о рождении детей.
4. Фотографии родителей 3х4 в 2 экземплярах.
5. Справку из общеобразовательного учреждения для детей старше 16 лет.

Для перерегистрации удостоверения многодетной семьи г. Москвы вам необходимо предоставить:

1. Документы, удостоверяющие личность заявителя, или документы, удостоверяющие личность представителя заявителя и подтверждающие его полномочия.
2. Удостоверение многодетной семьи г. Москвы.
3. Справку из общеобразовательного учреждения для детей старше 16 лет.

Для выдачи дубликата удостоверения многодетной семьи г. Москвы вам необходимо предоставить:

1. Документы, удостоверяющие личность заявителя, или документы, удостоверяющие личность представителя заявителя и подтверждающие его полномочия.
2. Фотографии родителей 3х4 в 2 экземплярах.
3. Справку из общеобразовательного учреждения для детей старше 16 лет.
4. Справку из милиции в случае утери удостоверения.

Для внесения изменения в удостоверение многодетной семьи г. Москвы вам необходимо предоставить:

1. Документы, удостоверяющие личность заявителя, или документы, удостоверяющие личность представителя заявителя и подтверждающие его полномочия.
2. Удостоверение многодетной семьи г. Москвы.
3. Справку из общеобразовательного учреждения для детей старше 16 лет.
4. Документ, на основании чего вносится изменение.

При регистрации родителей по разным адресам города получение удостоверения возможно по месту регистрации одного из родителей.

Если брак родителей расторгнут, то удостоверение выдается тому из родителей, у которого фактически проживают и воспитываются не менее троих родных (усыновленных, а также пасынков и падчериц) детей, или тому, у которого оставлены дети (не менее троих) по решению суда.

Прибывшим в Москву многодетным семьям - гражданам Российской Федерации удостоверение выдается по месту регистрации на период пребывания в Москве с указанием срока действия.

Удостоверение не выдается, а выданное ранее считается недействительным (прекращает свое действие) в случаях:

- помещения ребенка (если в семье остается менее троих детей) на полное государственное обеспечение: в детский дом, школу-интернат, социальный приют и др.;
- лишения родительских прав;
- выезда семьи на постоянное место жительства за пределы города Москвы;
- если в семье осталось менее троих детей надлежащего возраста;
- если дети, проживающие в семье, находятся под опекой (попечительством), и опекун (попечитель) получает денежные средства на их содержание.

Перерегистрация многодетных семей производится ежегодно.

Часы приема: понедельник-четверг - с 9.00 до 18.00, пятница - с 9.00 до 17.00. Перерыв - с 13.00 до 14.00.

Т. КОСОВА,
зав. сектором службы "одного окна" управы.

СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

Публикуем ответы на вопросы, поступившие от жителей района на встрече с префектом ЗелАО А.Н. СМИРНОВЫМ.

- Жительница корп. 1614 Наталья Николаевна интересуется, когда снесут двухэтажное здание на бульваре в 16-м микрорайоне, развалины которого портят вид. На вопрос отвечает генеральный директор АНО СВЦ "Комплекс Рекорд" В.В. НЕВЗОРОВ.

- Согласно распоряжению префекта Зеленоградского административного округа г. Москвы № 903 от 18 августа 2006 г. Автономной некоммерческой организации "Комплекс Рекорд" дано право пользования земельным участком площадью 0,13 га на условиях краткосрочной аренды сроками до 1 года, в 16-м микрорайоне, корп. 1634, стр. 2 (бывшая улица Репина, дом 7), для обеспечения сохранности ветхого здания с последующей реконструкцией.

На данной момент Арбитражным судом г. Москвы признаны права собственности на здание за Российским спортивным союзом глухих с последующей передачей права собственности Автономной некоммерческой организации "Комплекс Рекорд", так как АНО СВЦ "Комплекс Рекорд" является правопреемником собственности общественной организации инвалидов в соответствии с законодательством РФ.

Ведется работа по передаче здания и оформления государственной регистрации права собственности с РССГ на АНО СВЦ "Комплекс Рекорд", срок регистрации права собственности на это здание составит от 6 месяцев до 1 года.

КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС

"СТАРЫЕ" И "НОВЫЕ" ОЧЕРЕДНИКИ

К нам часто обращаются граждане, состоящие на учете по улучшению жилищных условий, с вопросом о том, что произошло с очередниками после введения нового Жилищного кодекса Российской Федерации?

Управление Департамента жилищной политики и жилищного фонда города Москвы в Зеленоградском административном округе информирует, что в соответствии с новым Жилищным кодексом, действующим с 1 марта 2005 г., очередь разделилась на "старых" и "новых" очередников.

Для "старых" очередников, имеющих жилищные льготы и принятых на учет по улучшению жилищных условий до 1 марта 2005 года, сохраняется первоочередное право на получение жилья, а вот для "новых" очередников, вставших на учет в качестве нуждающихся в жилых помещениях после 1 марта 2005 года, применимы только две категории: это граждане, которые ожидают получения бесплатного жилья на общих основаниях, и граждане, которые имеют внеочередное право на бесплатное получение жилого помещения по договору социального найма. Помимо детей-сирот и граждан, проживающих в помещениях, непригодных для проживания и не подлежащих ремонту и реконструкции, вне очереди получить жилую площадь могут тяжелобольные граждане, проживающие в квартирах коммунального заселения, принятые на учет после 1 марта 2005 года и страдающие тяжелой формой хронических заболеваний, перечень которых указан в постановлении Правительства РФ № 378 от 16 июня 2006 г.

О ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ ИТОГАХ РЕАЛИЗАЦИИ ОКРУЖНОЙ ПРОГРАММЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ГРАЖДАН ЖИЛОЙ ПЛОЩАДЬЮ В 2006 г.

Выполнение жилищной программы "Москвичам - доступное жилье" осуществляется в соответствии с постановлением Правительства Москвы "Об итогах выполнения городских жилищных программ в 2005 году и о городских жилищных программах на 2006 год" № 306-ПП от 2 мая 2006 г. и распоряжением префекта Зеленоградского административного округа № 332-рп от 31 марта 2006 г.

Нашему округу были запланированы к обеспечению жильем по договорам найма 143 семьи очередников по месту жительства. Однако жилая площадь выделена в размере 6,08 тыс. кв. м (3,92 тыс. кв. м в домах-новостройках и 2,1 тыс. кв. м в домах за выбытием граждан), что позволяет обеспечить только 121 семью очередников.

Управление Департамента жилищной политики и жилищного фонда города Москвы в Зеленоградском АО изыскивает ресурсы жилой площади для обеспечения 140 семей очередников по договорам найма.

Жилые помещения, находящиеся в собственности города Москвы, предоставляются в соответствии с очередностью по дате постановки на учет в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий гражданам, проживающим в городе Москве не менее 10 лет и:

- имеющим право на внеочередное предоставление жилых помещений и принятым на учет в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий до 1 марта 2005 года, с учетом даты возникновения права на получение жилищных льгот;
- имеющим право на первоочередное предоставление жилых помещений и принятым на учет в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий до 1 января 1997 года (для сравнения: жителям других округов города Москвы - до 1 января 1989 года), с учетом даты возникновения права на получение жилищных льгот;
- принятым на учет в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий на общих основаниях до 1 января 1994 года (жителям других округов города Москвы - до 1 января 1989 года).

На обеспечение граждан, имеющих жилищные льготы на предоставление жилых помещений, направляется около 40% выделяемой площади, и 60% поступающей площади направляется на обеспечение граждан, не имеющих таких льгот.

К сожалению, в настоящее время существенно сократилось поступление освобождающейся площади за выбытием граждан, что объясняется увеличением числа приватизированных квартир, которые не возвращаются в городской жилищный фонд для дальнейшего перераспределения. В округе ведется активная работа по выявлению и учету квартир, освободившихся за смертью собственников. При отсутствии наследников такая площадь оформляется в собственность государства и подлежит дальнейшему заселению очередниками.

Предоставление гражданам, состоящим на учете в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий по договорам социального найма, безвозмездных субсидий для приобретения в собственность жилых помещений или строительства жилых помещений с целью приобретения их в собственность осуществляется в соответствии с очередностью по дате постановки на учет с преимущественным правом на их получение участниками московской программы "Молодой семье - доступное жилье", а также желающими воспользоваться социальным ипотечным жилищным кредитованием с приобретением жилья на рынке недвижимости.

Свои жилищные условия улучшили по договорам купли-продажи с рассрочкой платежа и с использованием социального ипотечного кредитования 38 семей очередников округа и 40 семей - по программе "Молодой семье - доступное жилье".

Кроме того, с использованием безвозмездных субсидий для приобретения в собственность жилых помещений или строительства жилых помещений с целью приобретения их в собственность очередникам оформлена жилая площадь на сумму 15 млн. руб.

Участие очередников в платных программах позволяет существенно сократить время ожидания в очереди путем приобретения жилого помещения в собственность по льготным ценам с использованием собственных накоплений и средств ипотечного банковского кредита.

Распределение сертификатов, выделяемых городу Москве по Федеральной целевой программе "Государственные жилищные сертификаты", осуществляется между административными округами города Москвы пропорционально количеству очередников, являющихся участниками этой программы и состоящих на учете в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий по категории "военнослужащие, уволенные в запас", в зависимости от года постановки на учет в целом по Москве.

Одним из важнейших источников обеспечения граждан жильем является переселение жителей из корпусов, подлежащих сносу по программе реконструкции четырех-пятиэтажного жилищного фонда.

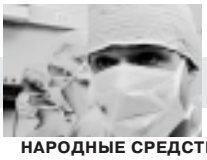
23 января 2006 года мэр города Москвы Ю.М. ЛУЖКОВ утвердил график оформления документов по отселению жителей в 2006 году из пятиэтажных, ветхих, аварийных жилых домов и для освобождения площадок под строительство жилья.

Только из корпусов 4-го микрорайона (412, 413, 418, 421) отселены 511 семей (1238 человек).

С учетом переноса сроков ввода вновь строящихся корпусов в 8-м микрорайоне префектурой было принято решение о досрочном переселении жителей из корпусов 846 и 847. Управление Департамента жилищной политики и жилищного фонда города Москвы в Зеленоградском АО уже приступило к оформлению документов жителям этих корпусов на квартиры во вновь строящихся корпусах того же микрорайона. По этим же причинам жителям корпусов 614, 615 и 616 жилая площадь будет оформляться частично в декабре этого года, частично в I квартале будущего года.

Т.А. ХОХРИНА, начальник Управления Департамента жилищной политики и жилищного фонда г. Москвы в Зеленоградском АО.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ



ПОБЕДИМ ГРИПП

Грипп - это тяжелая вирусная инфекция. Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно в холодное время года и поражают до 15% населения Земного шара. Периодически повторяясь, грипп и ОРЗ уносят в течение всей нашей жизни суммарно около 1 года. Человек проводит эти месяцы в нетрудоспособном состоянии, страдая от лихорадки, общей разбитости, головной боли, отравления организма ядовитыми вирусными белками.

Грипп и ОРЗ постепенно подрывают сердечно-сосудистую систему, сокращая на несколько лет среднюю продолжительность жизни человека. При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы, грипп провоцирует возникновение заболеваний сердца и сосудов, пневмонии, трахеобронхитов, менингоэнцефалитов.

Термин "острое респираторное заболевание" (ОРЗ) или "острая респираторная вирусная инфекция" (ОРВИ) охватывает большое количество заболеваний, во многом похожих друг на друга. Основное их сходство состоит в том, что все они вызываются вирусами, проникающими в организм вместе с вдыхаемым воздухом через рот и носоглотку, а также в том, что все они характеризуются одним и тем же набором симптомов. У больного несколько дней отмечается повышенная температура тела, воспаленное горло, кашель и головная боль.

Самым распространенным респираторным заболеванием является острый ринит (насморк); он вызывается целым рядом родственных вирусов, известных как риновирусы. При выздоровлении все эти симптомы исчезают и не оставляют после себя никаких следов.

Грипп и ОРВИ занимают первое место по частоте и количеству случаев в мире и составляет 95% всех инфекционных заболеваний. В России ежегодно регистрируют от 27,3 до 41,2 млн. заболевших гриппом и другими ОРВИ.

Обычно грипп начинается остро. Инкубационный период, как правило, длится 1-2 дня, но может продолжаться до 5 дней. Затем начинается период острых клинических проявлений. Тяжесть болезни зависит от многих факторов: общего состояния здоровья, возраста, от того, контактировал ли больной с данным типом вируса ранее. В зависимости от этого у больного может развиться одна из 4 форм гриппа: легкая, среднетяжелая, тяжелая и гипертоксическая. Симптомы и их сила зависят от тяжести заболевания.

Если грипп протекает без осложнений, лихорадочный период продолжается 2-4 дня, и болезнь заканчивается в течение 5-10 дней. Возможны повторные подъемы температуры тела, однако они обычно обусловлены наслоением бактериальной флоры или другой вирусной респираторной инфекции. После перенесенного гриппа в течение 2-3 недель могут сохраняться явления постинфекционной астении: утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность, бессонница и др.

БАЗИСНАЯ ТЕРАПИЯ

Необходимо отметить, что **самолечение при гриппе недопустимо,** особенно для детей и лиц пожилого возраста. Ведь предугадать течение гриппа невозможно, а осложнения могут быть самыми различными. При тяжелой форме гриппа возможно развитие геморрагий и различных осложнений (пневмонии, отита, гайморита и пр.). Только врач может правильно оценить состояние больного. Такое осложнение, как острая пневмония, нередко развивается с первых же дней, а иногда и с первых часов заболевания гриппом. Поэтому необходимо назначение специфических противовирусных средств и адекватной терапии антибактериальными средствами и другими препаратами (чтобы не допустить осложнений). Часто показаны и дополнительные обследования - такие, как рентген грудной клетки, ЭКГ и другие. Больные гриппом требуют постоянного наблюдения со стороны медработников, но, к сожалению, около 30% больных госпитализируются в стационары поздно - после 5-6 дней заболевания, что и приводит к затяжному течению пневмонии и других осложнений.

Недопустимо также, чтобы сами больные или родители заболевших детей самостоятельно начинали прием различных антибиотиков, часто неоправданный, что не только не предупреждает развития бактериальных осложнений у взрослых и детей, но и способствует возникновению аллергических реакций, переходу заболевания в хроническую форму, дисбактериозу, формированию устойчивых форм бактерий.

При возникновении первых симптомов гриппа показано применение следующих средств:

- обильное питье в виде горячего чая, клюквенного или брусничного морса, щелочных минеральных вод (боржоми с молоком и др.);
- жаропонижающие средства: парацетамол (например, панадол, колдрекс), НПВС (солпафлекс, бруфен) в возрастной дозировке; ацетилсалициловая кислота (аспирин) противопоказан детям младше 16 лет из-за риска развития синдрома Рейе;
- сосудосуживающие средства местно для облегчения носового дыхания;
- мукалтин, корень солодки или настойку алтея и др. средства для разжижения и отхождения мокроты;
- противокашлевые средства: пертуссин - при повышенном кашлевом рефлексе, тусупрекс, или бронхолитин, или глаувент - при сухом кашле; либексин - при упорном болезненном кашле; бромгексин - при влажном кашле и трудноотходящей мокроте; грудной сбор, включающий корень алтея, лист мать-и-мачехи, душицу, корень солодки, шалфей, сосновые почки, плоды аниса, - при длительно сохраняющемся кашле; декстрометорфан - при ночном кашле;
- детям старше 2 лет и взрослым в первые дни болезни рекомендуется проведение паровых ингаляций с настоями из ромашки, календулы, мяты, шалфея, зверобоя, багульника, сосновых почек, 1-2%-ным раствором натрия гидрокарбоната и др.;
- аскорбиновая кислота, поливитамины;
- антигистаминные препараты (тавегил, или супрастин, или задитен и др.);
- в первые дни заболевания интерферон человеческий лейкоцитарный (ЧЛИ) интраназально (в нос) по 3-5 капель 4 раза в день путем распыления или интратрахеально (вдыхать) в виде аэрозоля (2-3 ампулы разводятся в 3-5 мл кипяченой или дистиллированной воды) через парокислородную палатку или ингалятор типа ИП-2.

Необходимо помнить, что все перечисленные лекарственные препараты должны быть назначены врачом.

ОБЩЕГИГИЕНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

1. Одним из наиболее распространенных и доступных средств для профилактики гриппа является ватно-марлевая повязка (маска). Однако это недостаточно эффективный метод защиты себя, а при заболевании - окружающих от заражения.

2. Необходимо помнить, что инфекция легко передается через грязные руки. Специальные наблюдения показали, что руки не менее 300 раз в день контактируют с отделяемым из носа и глаз, со слюной. При рукопожатии, через дверные ручки, другие предметы вирусы переходят на руки здоровых, а оттуда - к ним в нос, глаза, рот. Так что, по крайней мере на период эпидемий, рекомендуется отказаться от рукопожатий. Необходимо часто мыть руки, особенно во время болезни или ухода за больным.

3. Для профилактики гриппа и других ОРВИ важно уменьшить число контактов с источниками инфекции, это особенно важно для детей. Не рекомендуется активно пользоваться городским общественным транспортом и ходить в гости. Дети должны как можно больше гулять: на свежем воздухе заразиться гриппом практически невозможно.

ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЕ МЕРЫ

1. Закаливание - важнейший метод профилактики респираторных инфекций (но не гриппа) в нашем климате, оно позволяет нормализовать функцию дыхательных путей при охлаждении, что снижает дозу вируса, попадающего в организм при заражении. Поэтому путем закаливания можно если и не полностью избежать простуды, то снизить чувствительность к ней ребенка.

2. Дополнительно необходимо принимать аскорбиновую кислоту и поливитамины. Аскорбиновая кислота (витамин С) играет важную роль в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей, способствует повышению сопротивляемости организма, что, по-видимому, связано с антиоксидантными свойствами аскорбиновой кислоты. Витамин С применяют внутрь по 0,5-1 г 1-2 раза в день. Следует отметить, что наибольшее количество витамина С содержится в соке квашеной капусты, а также цитрусовых - лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах. Полезен салат из свежей капусты с подсолнечным маслом, содержащий большой запас витаминов и микроэлементов.

3. Чеснок. Для профилактики в период эпидемий гриппа и простудных заболеваний его можно принимать по 2-3 зубчика ежедневно. Достаточно пожевать несколько минут зубчик чеснока, чтобы полностью очистить полость рта от бактерий. Положительно действует и репчатый лук.

4. Ежедневное использование в рационе свежих овощей и фруктов позволит повысить общий иммунитет к вирусным заболеваниям, а также значительно облегчит бюджет семьи, по сравнению с затратами на медикаментозные средства.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ

1. Туалет носа: мытье 2 раза в день передних отделов носа с мылом. При этом механически удаляются чужеродные структуры, попавшие в полость носа с вдыхаемым воздухом.

2. Полоскание горла растворами марганцовки, фурациллина, соды, ромашки.

3. Промывание полости носа настоем лука с медом (сахаром) с помощью пипетки. Рецепт настоя: 3 столовых ложки мелко нарезанного лука залить 50 мл теплой воды, добавить 1/2 чайной ложки меда (сахара), настоять в течение 30 минут.

4. Смазывание слизистой носа масляным настоем чеснока с луком. Рецепт настоя: растительное масло в стеклянной посуде выдерживается 30-40 минут в кипящей воде. 3-4 дольки чеснока и 1/4 лука мелко нарезать, залить охлажденным приготовленным маслом. Смесь настаивается в течение 2 часов и процеживается.

5. Ингаляции в течение 2-3 минут - в 300-граммовую кружку налить воды, вскипятить, добавить 30-40 капель настойки эвкалипта, или 2-3 ложки кожуры картофеля, или 1/2 чайной ложки соды.

6. Теплые ножные ванны с горчицей в течение 5-10 мин., после чего стопы растираются какой-либо разогревающей мазью.

При использовании народных методов необходимо помнить, что эти мероприятия должны проводиться ежедневно и длительно, это должен быть образ жизни.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

В дополнение к назначенным врачом средствам можно использовать нелекарственные методы лечения, такие как:

Напиток из шиповника. Сухие ягоды шиповника растолочь. На 1 литр холодной воды использовать 5 столовых ложек ягод. Поставить на огонь, прокипятить 10 минут. Настоять, укутав, 8-10 часов, процедить. Пить с утра по 1 стакану через каждые 2-3 часа в течение суток. Можно пить и с медом, вареньем, сахаром. Желательно пить отвар шиповника в течение недели, постепенно уменьшая количество приемов.

Липа с калиной. Приготовить смесь, используя следующие соотношения: цветы липы - 1 часть, плоды калины - 1 часть. 2 столовые ложки смеси развести 2 стаканами кипятка. Кипятить 5-10 минут, процедить. Пить горячим на ночь по 1-2 чашки.

Малина обыкновенная. Используется как в различных сборах, так и отдельно. Сок малины с сахаром - хорошее освежающее питье при высокой температуре. Настой сухих плодов: 1 столовую ложку плодов заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут. Пить по стакану горячего настоя 2 раза в день.

Липа с малиной. Приготовить смесь из равного соотношения плодов малины и цветков липы. Столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка, настоять 20 минут, процедить. Пить по стакану горячего настоя на ночь как потогонное.

Малина с медом. 1 ст. ложка меда, 1 ст. ложка шиповника, 1 ст. ложка малины, 1 ст. ложка смородины, залить 100 мл кипятка. Выдержать 15 минут. Пить 3 раза по 1/2 стакана перед едой.

Прополис (пчелиный клей). Кусочек прополиса величиной с 1-2 горошины надо держать во рту, изредка перебрасывая языком с одной стороны на другую, на ночь заложить за щеку. Держать сутки. Можно использовать обычный кусковой сахар, пропитав его спиртовым экстрактом прополиса.

Пихтовое масло. При гриппе, ОРЗ, ОРВИ, воспалении легких, бронхитах и других простудных заболеваниях (особенно у детей) применяют пихтовое масло, сочетая втирания при массаже с ингаляциями.

Втирают масло в воротниковую зону спины, грудь, делают массаж стоп по рефлекторным зонам 4-5 раз в течение суток через 5-6 часов. После каждой процедуры обертывают больного компрессной бумагой, надевают ему шерстяные носки, накрывают теплым одеялом и дают пить потогонный настой из сбора трав. При ингаляциях в эмалированную кастрюлю с кипятком добавляют 3-4 капли масла и вдыхают лечебные пары, накрыв голову полотенцем. При насморке можно закапать по одной капле масла в каждую ноздрю. Пихтовое масло снимает и приступы сильного кашля. Чистое масло закапывается из пипетки на корень языка по 3-5 капель утром и вечером.

Редька (используется при кашле). Нарезать сырую редьку очень тонкими ломтиками и посыпать их сахарным песком. Появившийся сладкий сок принимать по столовой ложке каждый час. Натереть редьку на терке и отжать сок через марлю. Смешать 1 литр сока с жидким медом и пить по 2 ст. ложки перед едой и вечером перед сном.

Чеснок с медом. Смесь натертого чеснока с натуральным медом в соотношении 1:1 (принимают на ночь столовую ложку смеси, запивая кипяченой водой).

По материалам пресс-службы Управления здравоохранения ЗелАО.

ЗАБОТА

"СГОРАЯ САМ, СВЕТИ ДРУГИМ"

Осознание своего предназначения в жизни у каждого человека приходит по-разному, в свое время. У кого-то после серьезных жизненных испытаний, у кого-то - с возрастом, с накопленным опытом. Изменение мировоззрения! За этой красивой фразой скрывается подчас титаническая работа мысли и духа. Нередко бывает, что сытая и благополучная жизнь делает человека бездушным скептиком, а близкое соприкосновение с горем, бедностью, смертью, как ни странно, вселяет оптимизм, желание не тратить напрасно ни минуты. Приходит ощущение истинной свободы, у человека появляется потребность помогать другим.

20 января 2005 года в нашем городе открылся хоспис. Официальное название его звучит так: государственное учреждение здравоохранения г. Москвы, хоспис № 6 Управления здравоохранения Зеленоградского АО г. Москвы. Его основной задачей является оказание медико-социальной помощи инокурабельным больным. Иными словами, если человек в силу заболевания нуждается в особом уходе и поддерживающей терапии, а его родственники при всем желании не в состоянии обеспечить ему надлежащий уход, то на помощь придут сотрудники хосписа № 6 и совершенно безвозмездно окажут больному медицинскую и социальную помощь как на дому, так и в прекрасно оборудованном стационаре.

Руководит этим учреждением главный врач Елена Александровна КОМАРИСТОВА. По словам Елены Александровны, идеология хосписа состоит в том, чтобы уделить больному столько времени, сколько ему необходимо. Хоспис работает в нескольких направлениях. Одно из них - специальные выездные бригады, которыми руководит ближайший соратник Елены Александровны - заведующая отделением помощи на дому Татьяна Александровна ВИДРЕВИЧ.

Специальные бригады состоят из нескольких хорошо подготовленных сотрудников хосписа, среди которых - врач, фельдшер, медицинский психолог и социальный работник. Задачи, которые приходится решать, очень разнообразны. Бригада выезжает на дом к больному, разбирается в сложившейся ситуации, определяет объем помощи и начинает кропотливо работать как с больным, так и с его родственниками. Постоянная практическая помощь (перевязки, уколы, гигиенический уход), беседы и обучение родных навыкам ухода за тяжелобольными людьми, моральная, психологическая поддержка помогают достойно справляться с возникшими проблемами.

При необходимости хоспис может на какое-то время госпитализировать больного в свой стационар, тем самым давая возможность родственникам передохнуть, набраться новых сил. Ведь уход за тяжелобольным человеком в домашних условиях - очень нелегкая задача.

Татьяна Александровна уже не представляет себя без этой работы. До хосписа она работала врачом-гинекологом, стояла у истоков новой жизни. И здесь ощущение необходимости людям полностью овладело ее сердцем и душой. "Сгорая сам, свети другим", - любит повторять неравнодушный доктор. "Если от разговора с врачом больному не стало лучше - это не врач. А разговаривать приходится много. Особенно по телефону". (Телефон отделения помощи на дому - **533-30-00**).

Для многих одиноких людей телефон является основным средством общения с миром. У телефона постоянно дежурят специалисты хосписа. Это очень сложная работа - разговаривать с пациентами и их родственниками. Особенно если разговор происходит впервые. С родственниками приходится говорить часто и подолгу. Рассказывая о работе хосписа, сотрудники учреждения наводят людей на мысль, что вместе с профессиональными медиками и социальными работниками им будет легче справиться с возникшими проблемами.

Татьяна Александровна гордится людьми, с которыми она работает. Каждый вносит в работу свою индивидуальность, характер, душу. Нужно уметь жалеть, чтобы не обидеть. Для коллег Татьяны Александровны эта фраза - руководство к действию. Подопечные хосписа и их родные - это содружество людей, объединенных общей болью. Многие воспользовавшиеся услугами стационара учреждения настолько привыкают друг к другу, что договариваются о том, чтобы в следующий раз лечиться в одно время. Хоспис идет навстречу большинству пожеланий людей. В учреждении есть молельная комната, родственники могут приходить по необходимости в течение всего дня. Напоследок Татьяна Александровна с искренним сожалением говорит о проблеме непонимания подопечными того, что хоспис - это такая организация, которая хочет просто помочь людям. Но заведующая самым беспокойным отделением уверена, что со временем стена непонимания рухнет.

У многих людей, работающих в хосписе, достаточно интересные судьбы. Все пришли сюда, имея за плечами богатый жизненный опыт. И этот опыт подсказывает, что жизнь прожита не напрасно, если человек помогает ближнему обрести себя или хотя бы надежду.

Д. КАЗЮЛИН.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

24 ноября отметила свой юбилей главный врач хосписа № 6 Елена Александровна КОМАРИСТОВА. Именно ее стараниями, энергией и энтузиазмом создано это государственное учреждение, в котором тепло и уютно, где всегда готовы прийти на помощь людям, потерявшим надежду. Слово "хоспис" непривычно уху обычного россиянина. Если говорить о работе хосписов совсем просто, то здесь оказывают медицинскую и социально-психологическую помощь людям, которым медицина помочь не в силах. Большую практическую помощь и моральную поддержку сотрудники хосписа оказывают родственникам больных людей. Эта работа требует высокой квалификации, терпения и самого высокого призвания, не говоря уже об истинном милосердии и необыкновенном такте.

- В августе 2004 года, - рассказывает Елена Александровна, - мне предложили стать главным врачом хосписа, а 20 января 2005 г. мы получили распоряжение об открытии учреждения. Я поняла, что только от меня зависит, как быстро мы начнем полноценную работу. Во мне проснулся азарт. Я с головой ушла в процесс творчества. Нужно было достраивать здание, набирать сотрудников, расписывать служебные обязанности, оформлять документацию. Каждая бумажка - это часть жизни. Для меня и моих сотрудников эти месяцы были наполнены событиями, эмоциями, новыми открытиями. Мы и расстраивались, и смеялись. Домашние сопереживали и помогали. 8 июня 2005 г. мы открылись.

Сотрудники хосписа очень тепло отзываются о своем руководителе: "Елена Александровна - хороший, чуткий, инициативный и заботливый человек. Из нее энергия бьет ключом. Подбор кадров, интерьер, климат в коллективе, отношение к пациентам - все это огромная заслуга нашего главврача". Еще много-много добрых слов было сказано в адрес Елены Александровны. И это не просто комплименты красивой и энергичной женщине. Люди видят, как она работает, как относится к исполнению своего человеческого и гражданского долга. У нее получается - значит, получится и у коллектива. Управление здравоохранения ЗелАО и коллеги от всей души поздравляют Елену Александровну с юбилеем и желают этой прекрасной женщине радости, счастья и семейного благополучия.

СПОРТ

ПЕРВЫЙ УСПЕХ

Говорят, что чудес не бывает. Ну, а что вообще называется чудом? Разве не улыбки и радость на лицах людей? Не исполнение их желаний? Подобное маленькое чудо произошло 18 ноября в зеленоградском стрелково-спортивном клубе РОСТО. Но для начала - небольшая предыстория.

В Зеленограде существует довольно много общественных организаций инвалидов: РООИ "Активное долголетие", РООИ "Алые паруса", благотворительный фонд инвалидов опорно-двигательного аппарата "О.Д.А.", РОО РДИ "Семейный клуб", ВОГ, ВОС, зеленоградское отделение ВОИ МГО. И в один прекрасный день все они решили объединиться в Ассоциацию, чтобы вместе преодолевать жизненные трудности и невзгоды, радоваться достижениям, приобщаться к спортивной и общественной деятельности, развивать и приумножать свои способности. И название у Ассоциации подходящее - "Единство непохожих" - мы все разные, но мы вместе и объединены общей целью.

Итогом первого этапа работы Ассоциации общественных организаций инвалидов "Единство непохожих" стал первый этап спартакиады для людей с ограниченными возможностями. Она стартовала в субботу, 18 ноября, со стрелковых видов спорта (мелкокалиберная винтовка, пневматическая винтовка, спортивный лук, арбалет). В 12 часов приехали первые участники спартакиады - учащиеся школы № 367. И хотя они стреляли вне общего зачета, все получили массу положительных эмоций и дипломы участников. Как же важно было видеть их улыбки и счастливые лица! Неужели это не чудо?

Затем состоялось торжественное открытие спартакиады. Первым с приветственным словом выступил представитель Ассоциации общественных организаций инвалидов "Единство непохожих", председатель правления РООИ "Активное долголетие" Григорий Юрьевич ТИТОВ. Он отметил значимость этой спартакиады в жизни всего общества. Это очень важное дело, и его просто необходимо укреплять. Продолжил мысль Г.Ю. ТИТОВА заместитель начальника Управления физической культуры и спорта ЗелАО Евгений Николаевич ПЕТРОВ. Он поздравил всех участников и организаторов спартакиады с этим новым праздником в их жизни. Затем генеральный директор фирмы "Легенда" Вячеслав Алексеевич КАНУННИКОВ сказал много теплых слов в честь открытия спартакиады и вручил замечательный подарок - арбалет - представителю Ассоциации общественных организаций инвалидов "Единство непохожих", управляющему некоммерческим благотворительным фондом инвалидов опорно-двигательного аппарата "О.Д.А." Дмитрию Игоревичу ВОРОБЬЕВУ. Так что теперь у Ассоциации есть свой первый трофей!

Потом Г.Ю. ТИТОВ огласил регламент спартакиады, и все приступили к стрельбе. Нужно было видеть лица участников спартакиады - они были сосредоточенными во время стрельбы из винтовок и радостными - когда участники в перерывах делились впечатлениями; любопытными - во время ожидания стрельбы из арбалета и лука и счастливыми после попадания в цель из этого сказочного, древнего оружия. Эти соревнования просто дали всем глоток свежего воздуха. Время летело незаметно. Стрельба из одного вида оружия сменялась стрельбой из другого. Поэтому каждый получил новые, незабываемые впечатления.

Участников оказалось гораздо больше, чем планировалось изначально, поэтому веселый спортивный праздник затянулся на весь день. Но это никого не огорчило, а, напротив, обрадовало - никто не хотел расходиться по домам. К тому же, для всех участников и организаторов спартакиады был предоставлен сладкий стол, особую благодарность за который хотелось бы выразить РОО РДИ "Семейный клуб" и лично Е.Э. ЕГОРКИНОЙ.

Ребята из зеленоградского отделения ВОО "Молодая Гвардия Единой России" помогали людям с ограниченными возможностями в течение всего дня. И не было ни одного человека, который мог бы пожаловаться на то, что он оставлен без внимания и без какой-то необходимой поддержки.

Особо хотелось бы отметить работу судейской бригады: главного судьи А.М. ЧИСТОВА, судей В.А. МАСЛЕННИКОВА, А.Б. ЖАВОРОНКОВА, старшего по стрелковому оружию В.М. КАРПОВА, старшего по арбалету и луку Н.А. ИРШИНСКОГО и, конечно же, директора стрелково-спортивного клуба РОСТО Е.В. МАХОВА. Без их грамотной работы и поддержки не было бы такого замечательного веселого праздника.

С этим праздником никто не хотел расставаться, поэтому решено было подвести промежуточные итоги и наградить всех призеров и участников спартакиады позже - в День инвалида. Совсем скоро мы узнаем, кто же стал самым метким стрелком на этой спартакиаде и кто будет совершенствоваться дальше. Начало положено. Старт спартакиаде дан, поэтому дело за малым - не сбавлять темпов и работать с таким же настроем. Следующими этапами спартакиады будут водные виды спорта, игровые, аджелити, керлинг, коньковые виды спорта, силовые, шахматы, бег, забег на колясках. А значит, все самое лучшее впереди. До встречи на новых этапах спартакиады!

Марина АБРАМОВА.

Ассоциация общественных организаций инвалидов "Единство непохожих" выражает огромную благодарность за помощь и поддержку в проведении первого этапа спартакиады (соревнований по стрелковым видам спорта) префектуре ЗелАО, Управлению физкультуры и спорта ЗелАО, управам районов Крюково, Матушкино-Савелки, стрелково-спортивному клубу РОСТО, фирме "Легенда", зеленоградскому отделению ВОО "Молодая Гвардия Единой России" и всем общественным организациям инвалидов города Зеленограда.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Коллектив сотрудников КЦСО "Крюково" поздравляет с Днем рождения своего директора **Клавдию Григорьевну КАРАСЕВУ**:

Ваш юбилей - совсем немного,
Но годы прожиты не зря.
Большая пройдена дорога,
Большие сделаны дела.
Пусть будет жизнь всегда такой:
Чтоб годы шли, а Вы их не считали,
Вовек не старились душой
И никогда бы горько не вздыхали.

Совет ветеранов 18-го микрорайона поздравляет с юбилеем ветерана труда **Валентину Андреевну ОСИНУ**. Желает здоровья, бодрости духа и исполнения желаний.

Совет ветеранов 14-го микрорайона поздравляет с Днем рождения участников войны **Виктора Александровича ГАСТЕВА, Федора Сидоровича ГУСИНА, Анну Григорьевну ДАВЫДОВУ, Маргариту Ивановну ОРЕШКИНУ** и желает им здоровья, успехов и благ в жизни.

Н.И. ПРОТАСОВА, А.М. ВОЛОДЗЬКО и А.А. ПОЛЯКОВА поздравляют с Днем рождения своего социального работника **Светлану Сергеевну ЕГОРЕНКОВУ**.

От чистого сердца простыми словами
Позволь с днем рожденья поздравить тебя.
За то, что ты есть, за то, что ты с нами,
Обнять тебя крепче, любя.
За доброе сердце, за чуткость и нежность,
Что ты нам всегда отдаешь,
За то, что заботу и радость
С нами по жизни несешь!

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Требуется вахтер-женщина без вредных привычек, сутки/двое, в корп. 1509, п. 5. **537-97-70**.

Требуется вахтер в корп. 1552, п. 2, сутки/трое, з/плата 300 рублей в сутки. **538-29-55**.

Требуется вахтер-женщина пенсионного возраста в корп. 1643, п. 3. **533-18-83, 533-71-73.**

Школе №1739 срочно требуются педагог-организатор и социальный педагог для работы с детьми. **537-92-44**, **533-02-70.**

Главный редактор Екатерина Куликова
Ответственный секретарь Александр Ковешников
Компьютерная верстка Александр Ковешников
Компьютерный набор Лидия Калмыкова
Корректор Людмила Королёва
Фото Ольга Рассказова
Редакционная коллегия: Дмитрий Бодаданов, Ольга Кудрявцева, Анатолий Кузнецов, Елена Катериночкина, Борис Емельянов, Вера Малинина, Наталья Дубинина, Татьяна Сурикова, Ирина Жукова, Владимир Шипицкий, Надежда Поплевина

КРЮКОВСКИЕ ВЕДОМОСТИ № 43 (219)
Учредитель и издатель: ООО "Газета "Зеленоград сегодня", Государственное учреждение Управа р-на Крюково, Муниципальное учреждение Муниципалитет "Крюково"
При перепечатке ссылка на "Крюковские ведомости" обязательна

Газета зарегистрирована в Центральном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. ПИ № 1-01164 от 30 мая 2003 г.
Наш адрес: 124482, г. Москва, Зеленоград, корп. **123.**
Для справок и рекламы: **535-16-71.** Факс: **535-74-81.**
С 9.00 до 17.30. E-MAIL: smikrukovo@mail.ru

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Не заказанные редакцией иллюстрации не возвращаются.
За содержание рекламных объявлений и статей ответственность несут рекламодатели.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов любых статей.

Срок подписания газеты 17.00. Номер подписан 22.11.2006 г. в 17.00.
Отпечатано в ООО «Красногорская типография».
Адрес: 143400, г. Красногорск, МО, ул. Коммунальный квартал, д. 2.
Тираж 29 000 экземпляров. Заказ № 2614.
Распространяется бесплатно.